

दैनिक

मुंबई हल्लापाल

अब हर सच होगा उजागर

भारत सरकार द्वारा विज्ञापन हेतु मान्यता प्राप्त

R



नशे का कारोबार



एटीएस ने दावा किया कि, पाकिस्तानी तस्करों ने कई बार ड्रग्स की तस्करी के लिए गुजरात टट का इस्तेमाल करने की कोशिश की...

सिर्फ 2021 में ही 1,466.18 करोड़ रुपये के नशीले पदार्थ जब्त किए गए, जबकि पिछले दो वर्षों में 704.04 करोड़ रुपये की दवाएं जब्त की गई थीं। एटीएस ने 427.3 किलोग्राम हेरोइन, 6.65 किलोग्राम एमडी और 3.54 किलोग्राम ब्राउन शुगर जब्त की है

पाकिस्तान के रास्ते भारत में हो रही तस्करी

सिर्फ गुजरात में तीन साल में 2,170 करोड़ के पदार्थ जब्त

संवाददाता / अहमदाबाद। भारत में पाकिस्तान के रास्ते बड़ी मात्रा में नशीली दवाओं की तस्करी हो रही है। गुजरात एटीएस ने रविवार को बताया कि, पिछले तीन सालों में करीब 2,170 करोड़ की नशीली दवाओं को जब्त किया गया है। वहीं तस्करी के प्रयास में 73 पाकिस्तानी नागरिकों को भी गिरफ्तार किया गया है।

(शेष पृष्ठ 3 पर)



25 अप्रैल को कोर्ट में पेश होने के आदेश

मुंबई। एक्ट्रेस सोनाक्षी सिन्हा का नवीनी संकट में फंसते नजर आ रही हैं। सोनाक्षी के खिलाफ 4 साल पुराने धोखाधड़ी के मामले में अब उत्तर प्रदेश के मुरादाबाद की ACJM कोर्ट ने गैर जमानती वारंट जारी किया है। साथ ही उन्हें 25 अप्रैल को कोर्ट में हाजिर होने के आदेश भी दिए हैं। सोनाक्षी पर आरोप है कि उन्होंने दिल्ली में एक इवेंट में शामिल होने के लिए 37 लाख रुपए लिए थे। लेकिन, पैसा लेने के बाद भी सोनाक्षी इस इवेंट में शामिल नहीं हुई। (शेष पृष्ठ 3 पर)

मुंबई पुलिस कमिशनर ने आते ही दिया गिफ्ट!

अब से गाड़ी उठा कर नहीं ले जाएगी पुलिस



मुंबई। महाराष्ट्र की अर्थिक राजधानी मुंबई के नए पुलिस कमिशनर संजय पांडे ने पदभार संभालते ही मुंबई करों को अनोखा गिफ्ट दिया है। सड़कों से अब पुलिस किसी की गाड़ी उठा कर नहीं ले जाएगी। मुंबई में पार्किंग की समस्या बहुत बड़ी है। मुंबई में फिलहाल मेट्रो का काम भी शुरू है। ऐसे में सड़कों पर जगह-जगह ट्रैफिक जाम की समस्या भी आयी है। ऐसे में ट्रैफिक और भीड़भाड़ की समस्या को देखते हुए कई बार मुंबईकर अपनी गाड़ियां नो पार्किंग में खड़ी कर देते हैं। (शेष पृष्ठ 3 पर)

‘प्रयोग के तौर पर शुरू किया, कायम रहेगा अगर जनता का सहयोग मिला’

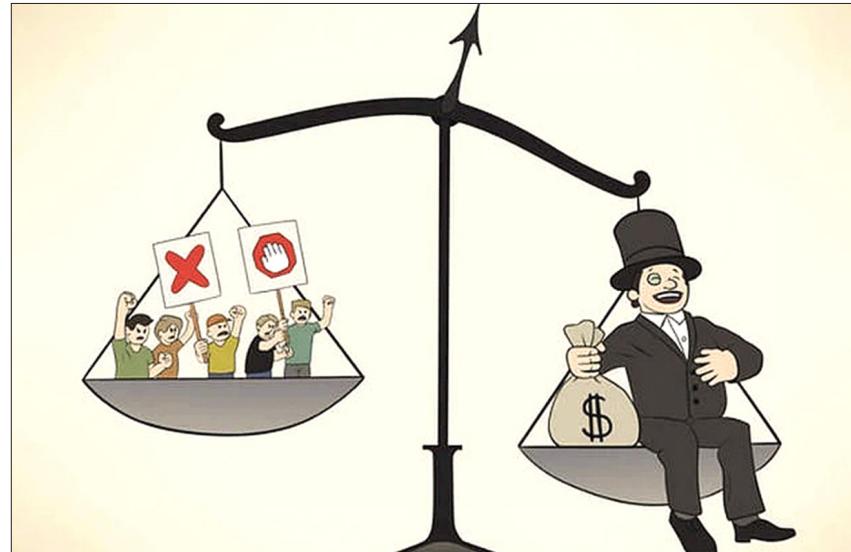
नवाब को पवार का साथ राकांपा मुखिया ने कहा—**मलिक की गिरफ्तारी राजनीति से प्रेरित उन्हें बनापा जा रहा निशाना**



मुंबई। राष्ट्रीय कांग्रेस पार्टी (राकांपा) नेता शरद पवार ने नवाब मलिक की गिरफ्तारी को लेकर विपक्ष पर जमकर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि महाराष्ट्र सरकार में मंत्री और वरिष्ठ राकांपा नेता की गिरफ्तारी राजनीति से प्रेरित है। उन्होंने आरोप लगाया कि मलिक का नाम भगोडे अंडरवर्ड डॉन दाऊद इब्राहिम के साथ इसलिए जोड़ा जा रहा है, क्योंकि वह मुस्लिम हैं। उन्होंने मलिक के इस्तीफे की विपक्ष की मांग को भी सिरें से नकार दिया। (शेष पृष्ठ 3 पर)

हमारी बात**धमाके से सबक**

भागलपुर में हुआ हादसा न केवल दुखद, बल्कि शर्मनाक भी है। हादसे के लिए जिम्मेदार लोगों की जितनी निंदा की जाए, कम होगी। भागलपुर के तातारपुर थाना क्षेत्र के काजवलीचक मोहल्ले में गुरुवार रात करीब पैने 12 बजे एक घर में जोरदार धमाका हुआ, जिससे कुल तीन घर जमींदोज हो गए। दस से ज्यादा लोगों की मौत हो गई, जिनमें एक महिला और एक बच्चा भी शामिल है। बताया जाता है कि एक घर में पटाखे बनाने का काम चल रहा था और एक परिवार की आपाधिक गलती की वजह से अनेक परिवारों पर आपदा टूट पड़ी। पटाखे बनाने का काम कितना खतरनाक है, शायद इसका एहसास निर्माण में जुटे लोगों को नहीं था और इसी वजह से तबाही का मजर सामने आया है। पुलिस को हादसे की तह में जाकर देखना चाहिए कि आखिर किस तरह के पटाखे का निर्माण हो रहा था? किस तरह के रसायन का उपयोग हो रहा था? ऐसे विस्फोटक आखिर एक बस्ती में पहुंचे कैसे? जिला प्रशासन ने इस मामले में एक इंस्पेक्टर को सख्ती कर दिया है, लेकिन क्या इस हादसे के लिए केवल एक ही व्यक्ति को जिम्मेदार ठहराया जा सकता है? क्या हम मानव जीवन का मोल नहीं समझ पा रहे हैं? क्या हम हादसे की गंभीरता नहीं समझ पा रहे हैं? बिना मंजूरी अगर निर्माण हो रहा था, फिर तो स्थानीय स्तर पर तत्काल कड़ी कार्रवाई होनी चाहिए। केवल पटाखे बनाने वालों को ही नहीं, बल्कि इसका अवैध कारोबार करने वालों को भी दबोचना चाहिए। प्रदेश में कानून-व्यवस्था का जब राज है, तब ऐसे अवैध निर्माण व खरीद-बिक्री की जरूरत क्यों है? यहां जिस तरह के पटाखे बनाए जा रहे थे, क्या उनके ग्राहक बिहार के बाहर के हैं? विस्तार में देखना चाहिए कि भागलपुर आधी रात को क्यों थर्हा उठा? अनेक घायलों का इलाज चल रहा है, इनसे भी पूछताछ होनी चाहिए। ऐसा हो नहीं सकता कि यहां विस्फोटक सामग्री के बारे में किसी को न पता हो। क्या अपने देश में लोग ऐसे खतरों के प्रति सजग नहीं हैं? क्या हमने अपने आसपास की आपाधिक गतिविधियों की ओर से आंखें मुंदना सीख लिया है? फोरेंसिक टीम और खुफिया पुलिस पर जिम्मेदारी है कि हादसे की पूरी सच्चाई सामने आए। सूचना यह भी सामने आई है कि पीड़ित परिवारों में से एक पटाखा बनाने का काम करता था और इनके घर पहले भी विस्फोट की घटना हो चुकी है। इस सूचना के साथ ही यह मामला और भी गंभीर हो जाता है। काजवलीचक आखिर 14 साल बाद दोबारा भीषण विस्फोट का गवाह कैसे बना है? उस विस्फोट में भी तीन लोगों की मौत हो गई थी और कई लोग घायल हुए थे। उस विस्फोट से भी भागलपुर दहल गया था, लेकिन शायद प्रशासन की तंद्रा नहीं टूटी, इसलिए फिर यह हादसा हो गया। यथोचित कार्रवाई नहीं हुई होगी, इसलिए अपराधियों और अवैध धंधा करने वालों को फिर कहर ढाने का मौका मिल गया। पुलिस किसी भी राज्य की हो, ऐसे खतरनाक अपराधों या कृत्यों के प्रति उसका संवेदनशील होना बहुत जरूरी है। मामला पटाखे या बंदूक निर्माण का हो या अवैध शराब निर्माण का, फौरी कार्रवाई करके अपराधियों को छोड़ने की क्रुप्रवृत्ति का अंत होना चाहिए। आज समाज में किसी भी तरह के अपराध को अगर हम छिपाएंगे, तो स्वयं अपने भविष्य के लिए ही बड़े खतरे पैदा करेंगे।

अमीर-गरीब की बढ़ती खाई

भारत में 2021 में तीन करोड़ अमेरिकी डालर यानि करीब 226 करोड़ रुपए या इससे अधिक सम्पत्ति वाले अत्यधिक धनी लोगों की संख्या में 11 फीसदी की बढ़ातरी हुई है। भारत के लोगों का अरबपति या खरबपति होना खुशी की बात है। रियल एस्टेट के बारे में परामर्श देने वाली नाइट फ्रेंक ने अपनी रिपोर्ट में कहा गया है कि भारत विश्व स्तर पर अरबपतियों की आबादी में तीसरे स्थान पर है। अमेरिका 748 अरबपतियों के साथ पहले स्थान पर है, जिसके बाद 554 अरबपतियों के साथ चीन का स्थान है। भारत 145 अरबपतियों के साथ तीसरे स्थान पर है। भारत में अधिक नेटवर्थ वाले अमीरों की संख्या 2020 में 12,287 थी जो कि 2021 में बढ़कर 13,637 हो गई। अत्यधिक धनी लोगों की संख्या में सर्वाधिक बृद्धि बैंगलुरु में देखी गई। वहां इनकी संख्या 17.1 फीसदी बढ़कर 352 हो गई। उसके बाद दिल्ली का नम्बर रहा, जहां 12.4 फीसदी बढ़कर 210 हुई, जबकि मुम्बई में 9 फीसदी बढ़कर 1596 हुई।

रिपोर्ट का दूसरा पहल यह है कि कोरोना काल में मध्यम और निम्न वर्ग के अधिकतर लोगों की आमदनी घटी है। गरीब आदमी और गरीब हो गया। कोरोना महामारी के दौरान 4 करोड़ 60 लाख लोग गरीबी के दायरे में आए और करीब 84 फीसदी भारतीय परिवारों की आय कम हो गई। देश के सबसे

अमीर दस फीसदी लोगों के पास देश की 45 फीसदी सम्पत्ति है। अगर गरीबों की बात की जाए तो देश की 50 फीसदी गरीब आबादी के पास सिर्फ़ 6 फीसदी सम्पत्ति है। अमीर और गरीब में खाई तो हमेशा से रही है लेकिन अगर वर्तमान अंतर को देखा जाए तो हरानी होती है कि क्या कोरोना से संबंधित वित्तीय परेशानियों ने केवल आम आदमी को ही प्रभावित किया है। महामारी ने देश के अतिसमुद्ध लोगों को प्रभावित नहीं किया। 1990 के दशक में पैदा हुए 13 स्व.निर्मित अरबपतियों की सूची में जिस तरह से फार्मा, टैक्नोलॉजी और वित्तीय सेवा जैसे क्षेत्रों के लोग भी शामिल हो रहे हैं। भारत में द्विविभाजन उन लोगों में भी है जो गरीबी रेखा के नीचे की सूची में शामिल हो चुके हैं। करीब 21.8 करोड़ लोग जिनमें अनुमानतः पांच करोड़ लोग शहरी क्षेत्र के हैं, गरीबी रेखा के नीचे धकेल दिए गए हैं। जिन लोगों की सम्पत्ति बढ़ी, उसके पछे कई कारण हैं। सर्वे बताता है कि इक्विटी बाजार और डिजिटलाइजेशन इनकी आमदनी बढ़ाने में सहायक रहा है। यहीं वजह है कि भारत में अल्ट्रा हाई नेटवर्क इंडिविजुअल की तेजी से वृद्धि हुई है। तीन करोड़ डालर यानि 226 करोड़ रुपए या इससे अधिक की सम्पत्ति वाले लोग अल्ट्रा हाई नेटवर्थ इंडिविजुअल की श्रेणी में आते हैं। रिपोर्ट बताती है कि लगभग 20 फीसदी भारतीय अल्ट्रा नेटवर्थ इंडिविजुअल ने किप्टो और नॉन

फंजिबल टोकन या एनएफटी में निवेश किया है। इनमें से क्रिप्टो में पैसे लगाने वाले 11 फीसदी और एनएफटी में पैसे लगाने वाले 8 फीसदी हैं। वर्तमान में धन सूजन के तरीकों में भी बदलाव आया है। अब कमाई और बचत में संघर्ष नहीं रह गया। अमीरों की सूची में कई लोग ऐसे भी हैं जो बड़े निवेशक हैं। तथ्य यह भी है कि कोरोना की पृष्ठभूमि में 2020 के निचले स्तर के बाद बाजारों ने एक शानदार पलटा खाया था, जिसमें अनेक लोगों के काफी फायदा पहुंचा। इसमें कोई सदैह नहीं कि अमीर लोग ही निवेश करके लोगों को रोजगार प्रदान करते हैं। करों का भुगतान करते हैं, सामाजिक दायित्व निभाते हुए समाज की मदद भी करते हैं। छोटे निवेशक जो हाल ही में उभरे हैं और कई स्टार्ट-अप संस्थापक छोटी मोटी नौकरियां पेश कर रहे हैं जो एक सकारात्मक परिणाम है। दुनिया के अति समुद्ध लोगों ने स्वयं कोरोना काल में काफी जिम्मेदारियों का निर्वाह किया है। उन्होंने अपने संसाधनों को भविष्य में कोविड जैसी स्वास्थ्य समस्या से निपटने के लिए खर्च करने का वर्कल टॉप देश के लिए खर्च करने का एलान किया है। 18 जनवरी को वर्ल्ड इकोनामिक फोरम के पहले दिन आक्सफैम इंडिया की तरफ से वार्षिक असमानता सर्वे रिपोर्ट प्रस्तुत की गई थी। इस रिपोर्ट में अमीर-गरीब के अंतर को इस तरह समझाया गया था।

अगर भारत के टॉप दस फीसदी अमीर लोगों पर एक प्रतिशत अतिरिक्त टैक्स लगाया जाए तो उस पैसे से देश को करीब 18 लाख अतिरिक्त आक्सीजन सिलैंडर मिल सकते हैं। इसके अलावा 98 अमीर परिवारों पर एक प्रतिशत कर लगाया जाए तो उस पैसे से से आयुष्मान भारत कार्यक्रम को अगले 7 वर्षों तक चलाया जा सकता है। अगर टॉप-10 परिवार रोजाना एक मिलियन डालर यानी 7 करोड़ 40 लाख भी खर्च करें तो भी उनकी दौलत खर्च होने में 84 साल लग जाएंगे। अमीर-गरीब की खाई को पाटना सरकार के लिए बड़ी चुनौती है। स्थिति को सम्भालने के लिए बड़े पैमाने पर सरकार के दखल की जरूरत है। असमानता की वजह से असंतोष बढ़ता है। सरकार को ऐसी नीतियां और कार्यक्रम अपनाने होंगे जिसमें गरीबों को ज्यादा फायदा मिले। भारत में समुद्ध लोग अगर एक फीसदी भी खर्च करेंगे तो लोगों का कल्याण हो सकता है। अन्यथा अमीर-गरीब की खाई पाटने में बरसों लग जाएंगे।

पतन के कगार पर यूक्रेन

यूक्रेन की राजधानी कीव के गिरने में अब ज्यादा देर नहीं लगेगी। बस, एक-दो दिन की बात है। कीव पर कब्जा होते ही यूक्रेन के राष्ट्रपति झेलेंस्की भी अन्तर्धान हो जाएगा। नाटो और अमेरिका अपना जबानी जमा-खर्च करते रह जाएंगे। नाटो के महासचिव ने तो साफ-साफ कह दिया है कि वे रूस के साथ युद्ध नहीं लड़ना चाहते हैं। प्रांस और जर्मनी की भी बोलती बंद है। झेलेंस्की ने नाटो की नर्सुकता पर पहली बार मुंह खोला है। यह उनकी अपरिपक्वता ही है कि उन्होंने नाटो पर अंधविश्वास

किया और उसके उकसावे में आकर रूसी हमला अपने पर करवा लिया। अमेरिका ने रूस पर चार-पांच नए प्रतिबंध भी घोषित कर दिए हैं। अमेरिका और यूरोपीय देशों में चल रहे रूसी सेटों के करोड़ों डॉलरों के खातों को जब्त कर लिया गया है। जो बाइडन से कोई पूछे कि क्या इसके डर के मारे पूरी तरह से अपना हमला रोक देंगे? क्या रूसी फौजें कीव के दरवाजे से वापस लौट जाएंगी? यूरोपीय संघ की सदस्यता के लिए भेजी गई झेलेंस्की की औपचारिक अर्जों को आए हुए तीन-चार दिन हो गए। अभी तक

रेलवे लाइन से सटा परिसर साहूजी नगर निवासियों को रेल प्रशासन की तरफ से दोबारा दी गई नोटिस

संवाददाता/सम्पादक खान

मुंबई। अभी हाल ही में रेलवे प्रशासन द्वारा रेलवे लाइन से सटा परिसर साहूजी नगर निवासियों को मकान खाली करो नोटिस दी गई थी फिर उसके बाद कलवा मुंब्रा के विधायक तथा राज्य के गृह निर्माण मंत्री जितेंद्र अवार्ड द्वारा हस्तक्षेप कर यह मामले को टाला गया था यह कहकर की जब तक रेल प्रशासन साहूजी नगर के निवासियों को पुनर्वासित नहीं करती इन लोगों द्वारा मकान खाली नहीं किए जाएं क्योंकि यह लोग यहां पर 70 वर्षों से रह रहे हैं जब तक रेल प्रशासन द्वारा इन लोगों को मकान के बदले मकान नहीं दिए जाएं जब तक साहूजी नगर परिसर के निवासी यह मकान खाली नहीं करते उसके बाद शिवसेना के कल्याण लोकसभा सांसद श्रीकांत शिंदे द्वारा हस्तक्षेप कर यह मामले को टाला गया था यह कहकर की जब तक रेल प्रशासन साहूजी नगर के निवासियों को पुनर्वासित नहीं करती इन लोगों द्वारा मकान खाली नहीं किए जाएं लेकिन यह बात समझ से परे है बाजारों में चर्चा का विषय यह गरमाया हुआ है आगामी मनपा चुनाव को देखते हुए यह राजनीतिक हथकड़ा इस्तेमाल किया जा रहा है साहूजी नगर परिसर के लोगों को अग्र मकान खाली करने से राहत मिल जाती है यह फिर मकान खाली करने के बदले में कहीं और मकान मिल जाता है यह काम का त्रैय पूरी सताधारी पार्टी ले लेगी और आगामी मनपा चुनाव में शुक्रवार को साहूजी नगर परिसर



कहां गया था जब तक रेल प्रशासन साहूजी नगर परिसर के गहने वाले लोगों को पुनर्वासित नहीं करती जब तक मकान खाली नहीं किए जाएं लेकिन यह बात समझ से परे है बाजारों में चर्चा का विषय यह गरमाया हुआ है आगामी मनपा चुनाव को देखते हुए यह राजनीतिक हथकड़ा इस्तेमाल किया जा रहा है साहूजी नगर परिसर के लोगों को अग्र मकान खाली करने से राहत मिल जाती है यह फिर मकान खाली करने के बदले में कहीं और मकान मिल जाता है यह काम का त्रैय पूरी सताधारी पार्टी ले लेगी और आगामी मनपा चुनाव में

इसका प्रचार धमाकेदार करेगी और वोट बैंक पूरी तरह तैयार कर लेगी अब देखना यह है क्या शिवसेना भी साहूजी नगर के निवासियों से मिलने जाती है या नहीं इस पर कल्याण लोकसभा सांसद श्रीकांत शिंदे क्या बयान जारी करते हैं यह देखने वाली बात होगी फिलहाल इस मामले में कलवा मुंब्रा विधानसभा अध्यक्ष वह परिवहन समिति सदस्य शपीम खान ने साहूजी नगर निवासियों को कहा है अपने मकानों के तमाम कागजात तैयार कर ले और 11 मार्च से पहले हम एक बस लेकर ढीआरएम ऑफिस जाएंगे और वहां पर हमारे मंत्री महोदय जितेंद्र अवार्ड मौजूद होंगे और वही जनता को इंसाफ दिलाएंगे गैरतलब बात यह है इसमें शिवसेना अपना कौन सा राजनीतिक हथकड़ा इस्तेमाल करती है यह देखने वाली बात होगी।

सोशल मीडिया पर वायरल हुए तीन महिलाओं के बच्चा चोरी के आँडियो विलप के आधार पर खड़ी मशीन रोड डायमंड अपार्टमेंट इमारत में मचा बवाल

संवाददाता/सम्पादक खान

मुंबई। गत 5 मार्च शनिवार दोपहर 12:00 बजे के समय में खड़ी मशीन रोड स्थित डायमंड अपार्टमेंट नामी इमारत में तीन महिलाएं को चोरी करने और बच्चा चुराने के आधार पर इमारत के लोगों ने पुलिस के हवाले कर दिया दरअसल मामला कुछ इस तरह बताया जा रहा है डायमंड अपार्टमेंट नामी इमारत की दसवीं मंजिल निवासी द्वारा यह बताया जा रहा है यह तीनों महिला द्वारा इनके घर मांगने के लिए दरवाजा खटखटाया था जब मैंने दरवाजा खोला तो मैंने देखा यह तीन महिलाएं मांगने के लिए आई हैं फिर मुझे याद आया यह तीनों महिलाएं का सोशल मीडिया पर बच्चा चुराने का आँडियो विलप और तस्वीर मैंने देखा था फिर मैंने तुरंत सोसाइटी के लोगों को इस बात की जानकारी दी फिर तमाम सोसाइटी के लोग



इकट्ठा हो गए और तीनों महिलाओं को पकड़ लिया गया वहीं दूसरी ओर तीनों महिलाएं द्वारा यह बताया जा रहा है कि हम लोग साकीनाका जरीमरी मुंबई से आए हैं हमारे पिताजी को डायबिटीज हैं और अंखों में मौतियांविद का इलाज कराना है उसी कारण हम लोग से मदद मांगने के लिए यह इमारत में आए था सोशल मीडिया पर वायरल आँडियो विलप और तस्वीर के बारे में पूछने पर यह तीनों

महिलाएं ने बताया हम लोग मदद मांगने के लिए मीरा रोड पर गए थे हम लोग एक इमारत के नीचे बैठे थे कि कुछ गंजेड़ी लोगों से मेरी बहन की तू तू मैं मैं हो गई फिर उन लोगों ने कहा तुम लोग चोरी चकारी करते हो बच्चा चुराते हो हम लोगों ने कहा नहीं हम ऐसा काम नहीं करते फिर उन लोगों ने कहा तुम तीनों का फोटो दे दो फिर हम लोगों ने फोटो निकलने के लिए दे दिया फिर उन लोगों ने फोटो में क्या लिख दिया हम लोगों को पता नहीं फिलहाल इन तीनों महिला द्वारा दिए गए बयान में कितनी सच्चाई है कितना झूट है यह मुंबई पुलिस द्वारा जांच पड़ताल के बाद ही पता चलेगा यह तीनों महिलाएं निर्दोष हैं यह वाकई में यह घरों में चोरी करने के और बच्चे चुराने के इरादे से इस डायमंड नामी इमारत के अंदर घुसी थी यह जांच पड़ताल के बाद ही पता चलेगा।

मनपा प्रशासन की समाज कल्याण विभाग द्वारा दी गई स्कीम की जानकारी लोगों को देने के लिए खिदमते खलक ट्रस्ट और यसवीकैन फाउंडेशन की तरफ से आयोजित किया गया गया इस कार्यक्रम में खिदमते खलक के नासिर भाई और यसवीकैन फाउंडेशन के प्रोफेसर हसन मुलानी द्वारा बताया गया हर साल की तरह मनपा प्रशासन की समाज कल्याण विभाग की बहुत सारी स्कीम जनता के लिए दी जाती है यह स्कीम समाज कल्याण विभाग की तरफ से 20 से ज्यादा स्कीम इस साल भी दी गई है उस स्कीम के तहत दिव्यांग विधाया महिला



और कोविड-19 में जिनके माता पिता का देहांत हुआ है उन बच्चों के लिए और कई स्कीम की पूरी जानकारी देने के लिए यह सेमिनार को आयोजित किया गया है और इस सेमिनार को तकरीबन डेढ़ सौ से दो सौ लोगों ने इस कार्यक्रम में हिस्सा लिया है और इस कार्यक्रम में आई हुई ज्यादाता

(पृष्ठ 1 का समाचार)

नशे का कारोबार

एटीएस ने दावा किया कि, पाकिस्तानी तस्करों ने कई बार ड्रग्स की तस्करी के लिए गुजरात तट का इस्तेमाल करने की कोशिश की, लेकिन ऐसी सभी कोशिशों को नाकाम कर दिया गया। गुजरात एटीएस की ओर से जारी विज्ञप्ति में बताया गया कि, सिर्फ 2021 में ही 1,466.18 करोड़ रुपये के नशीले पदार्थ जब्त किए गए, जबकि पिछले दो वर्षों में 704.04 करोड़ रुपये की दवाएं जब्त की गई थीं। इस आंकड़े में पिछले साल सितंबर में कच्चे जिले के मुंब्रा बंदरगाह से 21,000 करोड़ रुपये की नशीली दवाओं की जब्ती शामिल नहीं है। उस मामले की जांच अब राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआरए) कर रही है। जारी विज्ञप्ति में कहा गया है कि, 2019-2021 के बीच, राज्य एटीएस ने 427.3 किलोग्राम हेरोइन, 6.65 किलोग्राम एमडी और 3.54 किलोग्राम ब्राउन शुगर जब्त की है।

मुंबई पुलिस कमिशनर ने आते ही दिया गिरफ्त।

ऐसे में उन पर कार्रवाई करते हुए ट्रैफिक पुलिस उन गाड़ियों को टो कर के उठा ले जाते हैं। इससे वाहनधारकों को अपनी गाड़ी छुड़ाने के लिए कापी परेशान होना पड़ता है। अब गाड़ियों उठाने की कार्रवाई रोक दी गई है। यह फैसला मुंबई के नए पुलिस कमिशनर संजय पांडे ने लिया है। लेकिन फिलहाल यह प्रायोगिक तौर पर शुरू किया गया है। संजय पांडे के मुंबई पुलिस कमिशनर पद पर नियुक्त होते ही कई कई रोकीर्दों ने उनका पूरे उत्साह से स्वागत किया है। मुंबईकरों के उत्साह से भावुक होने की बात कहते हुए पुलिस आयुक्त ने यह फैसला लिया है। उन्होंने अपना यह फैसला ट्वीट में कहा है, प्रिय मुंबईकरों, आपके उत्साह से किए गए स्वागत मैं भावुक हो गया हूं। सबसे पहले मैं गाड़ियों को उठाने की कार्रवाई रोकता हूं। अगर आप सबने मिल कर नियमों का पालन किया तो प्रायोगिक तौर पर शुरू किया गया यह प्रयोग नियमित किया जा सकेगा। अपने ट्वीट में मुंबई पुलिस कमिशनर ने यह साफ किया है कि यह एक प्रयोग के तौर पर उन्होंने कदम उठाया है। अगर लोगों ने जिम्मेदारी समझी और खुद ट्रैफिक और पार्किंग संबंधी नियमों का ध्यान रखेंगे तो यह शुरूआत अगे भी कायम रखी जाएगी। इस नए आदेश से अब ट्रैफिक पुलिस वाले किसी की गाड़ी उठाकर नहीं ले जाएंगे। लेकिन मुंबईकरों से उम्मीद है कि वे ट्रैफिक नियमों का पालन करें। अगर उम्मीदों के मुताबिक मुंबईकरों ने रेस्पॉन्स नहीं दिया और ट्रैफिक नियमों का उल्लंघन होता रहा तो कुछ दिनों बाद यह छूट वापस ली जा सकती है।

नवाब को पवार का साथ

दरअसल, मिलिक की ईडी ने 23 फरवरी को दाउद और उसके साथियों के संपर्क में होने के आरोप में गिरफ्तार किया था। राकांपा प्रमुख ने कहा कि मिलिक और उनके परिवार के सदस्यों को जानबूझ कर परेशान किया जा रहा है, लेकिन हम इसके खिलाफ लड़ेग़। भाजपा द्वारा मिलिक का इस्तीफा मार्गे जाने के प्रश्न पर पवार ने कहा कि मिलिक और केंद्रीय मंत्री नारायण राणे पर अलग-अलग मानदंड अपनाए जा रहे हैं। पवार ने कहा कि मुझे याद नहीं आता कि कांग्रेस के पूर्व पार्टी कार्यकर्ता नारायण राणे को हाल में गिरफ्तारी के बाद इस्तीफा देना पड़ा हो। प्रधानमंत्री कल पुणे आ रहे हैं। वह इस पर ज्यादा जानकारी देने सकते हैं। राणे के लिए अलग मानदंड और मिलिक के लिए अलग मानदंड दिखाता है कि यह राजनीति से प्रेरित है। पवार ने महाराष्ट्र के राज्यपाल बीएस कोश्यारी पर भी निशाना साधा। राज्यपाल ने महाराष्ट्र मंत्रीमंडल द्वारा एक साल पहले उन्हें भेजे गए विधायक परिषद के 12 सदस्यों के नामों को मंजूरी नहीं दी। उन्होंने कहा कि महाराष्ट्र के पास पीसी एलेक्जेंडर जैसे राज्यपाल की विरासत है। मुझे इस पर बात नहीं करनी चाहिए कि वर्तमान राज्यपाल क्या कर रहे हैं। केंद्र सरकार हर बात कर रही है जो वह कर सकती है और महाराष्ट्र इसका ताजा उदाहरण है।

सोनाक्षी सिन्हा के खिलाफ धोखाधड़ी के मामले में वारंट जारी

इसके बाद उन्होंने इवेंट ऑर्गेनाइजर के पैसे भी वापस नहीं लौटाए थे। खबर के मुताबिक, मुरादाबाद के कटघर थाना क्षेत्र के रहने वाले इवेंट के ऑर्गेनाइजर प्रमोद शर्मा ने एक इवेंट का प्लान बनाया था। जिसमें सोनाक्षी को चीफ गेस्ट के रूप में इनवाइट किया गया था। हालांकि, 'दबंग' एक्ट्रेस इस इवेंट में शामिल होने में विफल रही थीं। जिसके बाद इवेंट के ऑर्गेनाइजर प्रमोद ने एक्ट्रेस से अपने पैसे वापस मार्गे थे। आरोप लगाया जा रहा है कि सोनाक्षी के मैनेजर ने इवेंट ऑर्गेनाइजर के पैसे देने से इनकार कर दिया है।

राजस्थान में सिर्फ मेडिकल स्टोरों से होती है 100 करोड़ रुपए की वार्षिक वसूली

50 हजार रिटेल और होलसेल मेडिकल स्टोरों का निरीक्षण का काम करते हैं 116 ड्रग इंस्पेक्टर

संवाददाता/सैव्यद अलताफ हूसैन

जयपुर। जयपुर की ड्रग इंस्पेक्टर सिंधु कुमारी को 5 हजार रुपए की रिश्वत लेते रंग हाथों पकड़ने के लिए एएसपी बजरंग सिंह शेखावत को शाबाशी मिलनी चाहिए। भ्रष्टाचार निरोधक ब्यूरो (एसीबी) के अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक बजरंग सिंह शेखावत ने जयपुर की ड्रग इंस्पेक्टर सिंधु कुमारी को 5 हजार रुपए की रिश्वत लेते रंग हाथों गिरफ्तार कर राजस्थान के चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग में फैले भ्रष्टाचार को उजागर कर दिया है। इसके लिए एएसपी शेखावत को शाबाशी मिलनी चाहिए। एसीबी की अब तक की जांच पड़ताल में सामने आया है कि मेडिकल स्टोर के निरीक्षण के नाम पर स्टोर मालिकों से ड्रग इंस्पेक्टर रिश्वत वसूलते हैं। सरकार के नियमों में ऐसी पेचीदगियाँ हैं, जिनके कारण स्टोर मालिकों को रिश्वत देनी ही पड़ती

है। स्टोर पर दवाइयां देने वाले युवक भी फार्मासिस्ट होने चाहिए। लेकिन आमतौर पर देखा गया है कि अधिकांश मेडिकल स्टोर पर दवाइयां देने वाले युवक गैर फार्मासिस्ट होते हैं। यदि कोई युवक फार्मासिस्ट है तो वह स्वयं का मेडिकल स्टोर खेलेगा, लेकिन यदि किसी मजबूरी में अपना स्टोर नहीं खोल पाता है तो वह किसी स्टोर पर काम करने के कम से कम 30 हजार रुपए का मासिक वेतन लेगा। ऐसे में मेडिकल स्टोर का मालिक अधिकतम 8 हजार रुपए मासिक पर गैर फार्मासिस्ट को नौकरी पर रखते हैं। अनिवार्य रूप से डॉक्टर की पर्ची पर जो दवाइयां बेची जाती हैं, उनका ब्यूरो अलग से रखना होता है। सरकार के सख्त कायदे कानूनों के अंतर्गत कोई रिटेल या होलसेल का मेडिकल चलाना मुश्किल है। इसलिए स्टोर मालिक प्रतिवर्ष एक मोटी राशि ड्रग इंस्पेक्टर को देते हैं, ताकि कोई



परेशानी नहीं हो। 4 मार्च को जब जयपुर के एक मेडिकल स्टोर के मालिक से ड्रग इंस्पेक्टर सिंधु कुमारी रिश्वत की दूसरी किस्त के तौर पर 5 हजार रुपए की रिश्वत ले रही थी, तभी एसीबी ने रंग हाथों गिरफ्तार कर लिया। सिंधु कुमारी का कहना रहा कि रिश्वत लेना उनकी मजबूरी है। रिश्वत की राशि विभाग में ऊपर तक पहुंचाई जाती है।

यदि बड़े अफसरों को रिश्वत न दी जाए तो तबादला कर देते हैं। सिंधु कुमारी के इस बयान से राजस्थान के चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग में फैले भ्रष्टाचार की पोल खुल गई है। स्वाभाविक है कि बड़े अफसरों को सरकार में बैठे प्रधावशाली व्यक्तियों तक राशि पहुंचानी पड़ती है। राजस्थान में रिटेल मेडिकल स्टोरों की संख्या 25 हजार है। इसी प्रकार होलसेल स्टोर भी करीब 25 हजार ही है। होलसेल स्टोर के निरीक्षण की रिश्वत करीब 20 हजार रुपए बताई जाती है। यानी होलसेल स्टोर के मालिकों से 50 करोड़ रुपए की वसूली होती है। इसी प्रकार 25 हजार रिटेल मेडिकल स्टोरों से 10 हजार के हिसाब से 25 करोड़ रुपए वसूले जाते हैं। दोनों राशि करीब 75 करोड़ रुपए होती है। इसके अतिरिक्त होती, दीवाली एवं अन्य अवसरों पर अलग से गिफ्ट आदि लिया जाता है। यह राशि करीब 25 करोड़ रुपए

की मानी जा रही है। यानी मेडिकल स्टोर के निरीक्षण के नाम पर प्रदेश के चिकित्सा एवं स्वास्थ्य विभाग में 100 करोड़ रुपए वसूले जा रहे हैं। प्रदेश में पात्र 116 ड्रग इंस्पेक्टर हैं। इससे इन ड्रग इंस्पेक्टरों की आय का अंदाजा लगाया जा सकता है। यह वसूली तो सिर्फ साधारण निरीक्षण की है। मेडिकल स्टोर संचालकों से अन्य तरीकों से भी राशि वसूली जाती है। इसमें बड़ा खेल नशीली दवाओं की बिक्री से जुड़ा है। नशीली दवाएं सस्ती खरीद कर बहुत ऊंची कीमत पर बेची जाती है। लाइसेंस के अनुरूप नशीली दवा बेचने वाले मेडिकल स्टोरों और ड्रग इंस्पेक्टरों का चोली दामन का साथ होता है। जब कोई मेडिकल स्टोर के मालिक रोज रोज की वसूली से गिफ्ट आदि लिया जाता है। यह राशि करीब 25 करोड़ रुपए

थाना जानी पुलिस द्वारा गैंगरेप के चार अभियुक्तगण गिरफ्तार



संवाददाता/अरमान उल हक

मेरठ। उत्तर प्रदेश के जनपद मेरठ थाना जानी पुलिस को एक बड़ी कामयाबी हासिल हुई है दिनांक 3.3.22 को वादी के द्वारा अपनी नाबालिंग पुत्री के साथ दिनांक 15.2.22 को अभियुक्तगण 1. तुषार र/0 अन्जू, 2. रवि र/0 गोली, 3. हिमान्शु २/० दाने, 4. सौरव र/0 प्रेम, 5. आदेश र/0 सौरज निवासीण उस्तु विडियो बनाकर बलैकमैल करने तथा दिनांक 03.03.2022 को वादी की पुत्री को अभियुक्तगण द्वारा विडियो वायरल की धमकी देने पर पीडिता द्वारा दिनांक 3.3.22/4.3.22 की रात्रि में आलआऊट पी लेने पर थाना जानी पर मु03080 80/22 धारा 376डी/383/506 भादवि 3/4पोस्टों अधियों पंजीकृत कराया गया था। थाना प्रभारी जानी जनपद मेरठ के नेतृत्व में थाना जानी पुलिस द्वारा चैकिंग व गस्त के दौरान मुख्यिर खास की सूचना पर मुकदमा उपरोक्त में विवेचनात्मक कार्यावाही व साक्ष्य संकलन से अभियुक्त 1. रवि पुत्र धर्मपाल उर्फ गोली निं० कस्बा सिवाल खास थाना जानी जनपद मेरठ 2. सौरभ पुत्र राजपाल उर्फ दानिश निं० वार्ड नं० 1 सिवाल खास थाना जानी मेरठ 3. तुषार पुत्र अन्जू निं० वार्ड नं० 1 कस्बा सिवाल खास थाना जानी मेरठ 4. हिमान्शु पुत्र राजपाल सिंह उर्फ दाने निं० वार्ड नं० 1 सिवाल खास थाना जानी मेरठ को गिरफ्तार कर जेल भेजा जा रहा है।

मानकों को ताक पर रखकर खुले में चल रहा है खनन का अवैध कारोबार

संवाददाता/अरमान उल हक

संभल। खेत की उर्वरक मिट्टी उठाकर उसको बंजर बनाया जा रहा है इन खनन माफियाओं के द्वारा, इस अवैध धंधे के चलते ग्रामीणों को काफी परेशानियों का सामना उठाना पड़ता है सड़कों पर उड़ती धूल से आंखों की गंभीर बीमारियां हो सकती हैं। कई बार शिकायतें होने के बावजूद भी नहीं होती कार्रवाई आखिर जिम्मेदार कौन एक बड़ा सवालिया निशान खनन अधिकारी की ओर लगता हुआ दिखाई दे रहा है खनन विभाग और पुलिस की सांठ गाठ से जनपद संभल में फलफूल रहा है खनन का अवैध कारोबार। उत्तर प्रदेश सरकार खनन माफियाओं के खिलाफ सख्त कदम उठा रही हैं लेकिन खनन माफिया अपनी दबावी के दम पर अवैध खनन करने से नहीं आ रहे हैं बाज आपको बताते चलें जनपद संभल में खनन माफियाओं का यह गोरख धंधा चरम सीमा पर चल रहा है। ग्रामीण क्षेत्रों में अवैध खनन का कारोबार चल रहा जोरों पर खनन माफिया नियंत्रण के द्वारा क्षेत्र से अतिक्रमण होता है।



होकर कर रहे खनन थाना हयातनगर के ग्राम सैंडा एवं खिरनी पुलिस चौकी से चंद कदमों की दूरी पर तीन टैक्टरों से किया जा रहा है अवैध खनन जबकी सभी टैक्टर पुलिस चौकी के सामने से गुजर रहे हैं थाना नखासा क्षेत्र के सलारपुर कला एक खनन माफिया नियंत्रण कर अवैध खनन कर रहे हैं जो बीड़ीओं में साफ दिख रहा है एक के बाद टैक्टर मिट्टी लेकर चल रहे हैं। खनन अधिकारी द्वारा कुछ खनन माफियाओं पर कार्रवाई की गई है। लेकिन अवैध खनन पर पूर्ण रूप से लगाम लगाने में नाकाम होते नजर आ रहे हैं सबाल यह उठाता है की इन माफियाओं को किस का सपोर्ट

मिल रहा है यह सब किस के संरक्षण में चल रहा है यह तो कहा नहीं जा सकता अगर किसी पर परमिशन है तो वह मानक को ताक पर रखकर रात दिन अपने टैक्टरों से अवैध खनन कर रहा है सड़कों का रंग जिन खनन माफियाओं के चलते बदला हुआ नजर आता है वाहन चालकों को उड़ती धूल से वाहन चलाने में काफी समस्याओं का सामना उठाना पड़ रहा है कई बार देखा गया है जिस कारण दुर्घटना भी होती रही लेकिन मजाल है कि इस अवैध धंधे पर लगाम कसी जाए इन माफियाओं से ग्रामीणों को इतना डर है कि वह आला अधिकारियों से शिकायत करने में भी डरते हैं कई बार इन खनन माफियाओं द्वारा देखा गया है वह शिकायत करने ग्रामीणों को धमकाते हुए की नजर आते हैं जिस कार्रवाई से इन लोगों के खिलाफ कोई शिकायत नहीं होती और यह अपने काम को खबूली अंजाम दे रहे हैं सबाल ये उठाता है क्या इन खनन माफियाओं से बंजर होती जमीन को संभल के अधिकारीण बचा पाएंगे।

प्रशासन पहले अतिक्रमण हटाने की कार्रवाई करें: एडवोकेट सुरेश गोस्वामी

संवाददाता/सैव्यद अलताफ हूसैन

बीकानेर। जिला प्रशासन अपनी नाकामी छुपाने के लिए - संभागीय आयुक्त के निर्देशन में शहर के व्यस्ततम कोटेगेट में एक तरफा यातायात की व्यवस्था करने जा रहा है - एडवोकेट सुरेश गोस्वामी ने बताया कि थाना प्रभारी नाकामी कोटेगेट की शहर व मिलीभगत से सड़कों में दुकानदार व अन्य व्यक्ति अवैध रूप से व्यापार कर यातायात को बढ़ावा देते हैं। एडवोकेट ने बताया कि इस सम्बन्ध में पुलिस अधीक्षक बीकानेर को नवम्बर 21 को पत्र लिखकर अतिक्रमण हटाने की मांग की थी - इस मामले में माननीय मुख्य न्यायिक मजिस्ट्रेट (सीजेएम) बीकानेर में परिवाद प्रस्तुत किया हुआ है जो न्यायालय में जैरकार है। एडवोकेट सुरेश गोस्वामी ने नीरज के पवन संभागीय आयुक्त से मांग की है कि अविलम्ब कोटेगेट थाना क्षेत्र से अतिक्रमण हटा कर समस्या का स्थायी समाधान करे।

यह स्पैशल डाइट खाएं और 15 दिन में 3 किलो वजन घटाएं

वजन

घटाने के तरीके ग्लूटेन

एक तरह का प्रोटीन होता है जो गेहूँ

और इससे बनने वाले खाद्य पदार्थों में पाया जाता है। ग्लूटेन जौ, राइ और उन सभी चीजों में भी प्रचुर मात्रा में होता है जो इनसे बनती हैं। वजन बढ़ाने में ग्लूटेन का बहुत बड़ा गोल होता है। इसीलिए एक्सपर्ट ग्लूटेन फ्री डाइट की सलाह देते हैं। अगर आप भी अपना वजन 15 दिन के अन्दर 3 किलो घटाना चाहते हैं तो आईज जानते हैं कि ग्लूटेन फ्री डाइट क्या है और वजन कम करने में कैसे मदद करता है?

ग्लूटेन फ्री डाइट क्या होती है?

इस डाइट को लेने का मतलब यह है कि हमें गेहूँ, जौ, और राइ से बनी खाने वाली सभी चीजों भोजन में बंद करनी होगी। ग्लूटेन फ्री डाइट वजन कम करने के लिए फायदमंद होती है। ग्लूटेन का सेवन बंद करना आपकी हेल्थ

के लिए हानिकारक नहीं होता है। ऐसी डाइट प्लान में आपको सब्जियां और फल ज्यादा खाने चाहिए क्योंकि इनसे आपको अधिक प्रोटीन मिलेगा।

यह प्लान कैसे करता है काम?

ग्लूटेन आपकी भूख को बढ़ाता है इसलिए भोजन में इसे अवॉइड करें। इसमें कुछ ऐसे तत्व पाए जाते हैं जो भूख-दबाने वाले मॉलिक्यूल को रोकते हैं। आप जरूरत से ज्यादा खाने लगते हैं और आपका वजन तेजी से बढ़ने लगता है। यदि आप अपने भोजन से ग्लूटेन की मात्रा को बाहर कर दें और फाइबर से भरपूर चीजों का सेवन करें तो आपका वजन घटना शुरू हो जाता है।

ग्लूटेन फ्री डाइट के क्या हैं और लाभ?



ग्लूटेन से भरपूर चीजें खाने से कई बार छोटी आंत को नुकसान हो जाता है। यदि हम इसे अपने आहार से निकाल दें तो हमें इसके सेवन से होने वाली समस्या से छुटकारा सकता है। छोटी आंत के नुकसान से राहत के महीने भी लग सकते हैं। यदि आप ग्लूटेन-फ्री डायट को अधिक गंभीरता से लेंगे तो चाहिए, रिकवरी भी जल्दी से होगी।

किसके लिए जरूरी है ग्लूटेन फ्री डाइट?

ग्लूटेन गेहूँ, राइ और जौ में मौजूद प्रोटीन है। सेलियक रोग वाले लोगों को ग्लूटेन फ्री डाइट खानी चाहिए क्योंकि ग्लूटेन ऐसे मरीजों में इम्यून प्रतिक्रिया करते हैं और कुछ खास एंटीबॉडीज बनाते हैं जो भोजन के अवशोषण के दौरान आंत में ग्लूटेन से छुटकारा दिलाने में मदद करते हैं।

मलाशय की सूजन को कम करेंगी स्ट्रॉबेरी, यूं करें इस्तेमाल



हालिया अध्ययन में पाया गया है कि स्ट्रॉबेरी का नियमित सेवन मलाशय में सूजन कम करने तथा आंतों को सेहतमंद रखने में मददगार होता है।

इन्फ्लामेट्री बॉवेल डिजीज(आई.बी.डी) एक दर्दनाक समस्या है जो गंभीर दस्त और थकान का कारण बन सकती है। इसका उपचार दवाओं और सर्जरी से किया जाता है लेकिन चूहों पर किए गए अध्ययन के निष्कर्ष बताते हैं कि स्ट्रॉबेरी के सेवन से वजन घटने तथा खूनी दस्त जैसे इससे जुड़े लक्षणों में काफी कमी आ सकती है।

अध्ययन करने वाली अमेरिकी यूनिवर्सिटी मैसाचुसेट्स एम्हरस्ट के हांग जिअ-उओ कहते हैं, 'कई लोगों की आलसी जीवनशैली और आहार संबंधी आदतों जिनमें अधिक चीज़ी, अधिक फैट, और कम फाइबर शामिल हैं, आंतों तथा मलाशय की सूजन को बढ़ावा और आई.बी.डी के जोखिम को बढ़ाती है।'

अध्ययन में यह भी पाया गया है कि स्ट्रॉबेरी

से उपचार से चूहों में मलाशय में होने वाली सूजन के विभिन्न लक्षणों में भी कमी होती है। आई.बी.डी रोगियों तथा सामान्य लोगों में ही मलाशय की सूजन को कम करने हेतु अध्ययन करने के लिए स्ट्रॉबेरी को इसीलिए चुना गया क्योंकि यह एक व्यावाहरिक उपाय है क्योंकि काफी लोग इन्हें पसंद करते हैं और आमतौर पर आसानी से उपलब्ध होती है।

स्ट्रॉबेरी के फायदे

- ➲ एंटी-ऑक्सीडेंट्स की प्रचुर मात्रा होने से यह रोगों से लड़ने की शक्ति बढ़ाती है।
- ➲ विटामिन सी की मदद से आंखें स्वस्थ रहती हैं जबकि स्ट्रॉबेरी इसकी मात्रा भरपूर है।
- ➲ इसमें फ्लेवोनॉइड, फोलेट, केम्फेरॉल जैसे तत्व हैं जो कैंसर पैदा करने वाली कोशिकाओं का नाश करते हैं।
- ➲ इसमें पोटेशियम होता है जो हार्ट अटैक और स्ट्रोक का खतरा कम करता है।

फ्लावर फेशियल, बिना साफ्ट हफेवट देता है निखार

हर किसी को कोई न कोई फूल बहुत पसंद होता है। इन फूलों का इस्तेमाल आमतौर पर पूजा, डैकोरेशन और गिफ्ट आदि के लिए किया जाता है। यह देखने में आंखों को जितना ज्यादा सुकून देते हैं, ब्यूटी के लिए उससे भी ज्यादा फायदेमंद है। आजकल फ्लावर फेशल की डिमांड बहुत बढ़ गई है। फेशियल का यह ट्रीटमेंट हर्बल होता है। इसमें किसी भी तरह का साइड इफेक्ट होने का खतरा भी नहीं रहता।

अपनी स्किन टाइप के हिसाब से ट्राई करें फेशियल

इस तरह का फेशियल करवाते समय पहले अपनी स्किन टाइप के बारे में जानना बहुत जरूरी है। हर तरह की स्किन प्रॉब्लम के हिसाब से ही फ्लावर फेशियल करवाने से ही फायदा मिलता है। इसमें आपको गुलाब, गेंदा, लिलियम, सनफ्लावर, चाइनीज हिबिस्कस, मैरीगोल्ड, रजनीगंधा, कारनेशन, गुलादारी आदि कई तरह के फ्लावर फेशियल करवा सकते हैं। इससे रुखापन खत्म होने के साथ-साथ नेचुरल निखार आना शुरू हो जाता है।

स्किन को नेरिशमेंट देने के लिए सनफ्लावर फेशियल बैस्ट है। इससे डलनेस भी पूरी तरह से खत्म हो जाती है।

3. मैरीगोल्ड फेशियल

ड्राइनेस की परेशानी से छुटकारा पाने के लिए मैरीगोल्ड फ्लावर फेशियल करवा सकते हैं। इससे रुखापन खत्म होने के साथ-साथ नेचुरल निखार आना शुरू हो जाता है।

4.

लैंबेडर फेशियल एक्से और ड्राइनिंगों ने परेशान कर रखा है तो इसके लिए लैंबेडर फ्लावर का इस्तेमाल किया जा सकता है। इससे सनबनर से भी राहत मिलती है।

5. जैसमिन फेशियल

मुहांसों के दाग-धब्बे या चेरे पर पड़े निशानों को कम करना है तो जैसमिन फेशियल का सहारा लिया जा सकता है।

2. सनफ्लावर फेशियल



08 | बॉलीवुड हलचल

मुंबई, सोमवार, 7 मार्च, 2022



दैनिक
मुंबई हलचल
अब हर सच होगा उजागर

सलमान संग गुपचुप शादी की अफवाहों पर सोनाक्षी सिन्हा ने तोड़ी चुप्पी



सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक ऐसी जगह है जहां द्वूषी खबरें फैलने में बहुत ज्यादा समय नहीं लगता है। अक्सर सेलेब्स को लेकर तरह-तरह की अफवाहें उड़ती रहती हैं। ऐसा ही कुछ हाल ही में सलमान खान और सोनाक्षी सिन्हा के साथ हुआ है। जी हाँ, सलमान खान और सोनाक्षी सिन्हा की हाल ही में एक तस्वीर वायरल हुई थी जिसमें एकत्र सोनाक्षी को अंगूठी पहनाते हुए नजर आ रहे थे। यहीं नहीं इस फोटो को लेकर ऐसा दावा किया जा रहा था कि दोनों गुपचुप तरीके से शादी कर ली है। सोशल मीडिया पर वायरल हो रही इस तस्वीर में सोनाक्षी मांग में सिंदूर लगाए और बिल्कुल तैयार दिखी। हालांकि जल्दी ही यह भी साफ हो गया कि यह एक फोटोशॉप तस्वीर है। अब इस तस्वीर पर सोनाक्षी ने अपनी प्रतिक्रिया देते हुए उन्होंने इस बेवकूफी भरा बताया। सोनाक्षी सिन्हा ने तस्वीर पर कमेंट करके लिखा, क्या आप इतने पागल हैं कि आप असली और मॉर्फ (बदली गई) तस्वीर में फर्क नहीं बता सकते। इसके साथ उन्होंने हंसी वाला इमोजी शेयर किया। वहाँ एक्ट्रेस के कमेंट पर एक यूजर ने लिखा, आप रिप्लाई क्यों कर रही हैं? दूसरे ने लिखा, वे अटेंशन चाहते हैं और आप उन्हें दे रही हैं।



आमिर खान संग फिल्म बनाएंगे नागराज मंजुले?

मराठी फिल्मों के मशहूर डायरेक्टर नागराज मंजुले की हालिया रिलीज फिल्म 'झुंड' को काफी तारीफ मिल रही है। आमिताभ बच्चन के लीड रोल वाली इस फिल्म को दर्शकों के साथ ही क्रिटिक्स ने भी बेहतरीन रिव्यू दिए हैं। 'सैराट' जैसी फिल्म से मशहूर हुए नागराज मंजुले अब बड़े स्टार्स के साथ काम करना चाहते हैं। उन्होंने कहा है कि अमिताभ बच्चन के बाद अब वह बॉलीवुड सुपरस्टार आमिर खान के साथ काम करना चाहते हैं। नागराज मंजुले ने कहा है कि आमिर खान को उनकी फिल्म 'झुंड' काफी पसंद आई है। उन्होंने बताया कि फिल्म देखने के बाद आमिर ने इसमें काम करना चाहते हैं और वह एक प्रोजेक्ट के बारे में सोच रहे हैं। नागराज ने बताया कि वह अपनी पहली फिल्म 'फंड्री' बनाते समय से ही इस मुद्दे पर सीरियसली सोच रहे हैं।

Grand Opening ON MONDAY

7th March 2022 | 11:00Am

YOU ARE INVITED TO JOIN US OF OUR NEW BRANCH SANTACRUZ

Shop No.1, 396/3, Ground Floor, Parvati Building,
North Avenue Road, Santacruz West,
Mumbai-400054.

WhatsApp: 7208999706

EHAL

FOREVER V CARE
• HEALTH • BEAUTY • FITNESS

For Medicine
Home Delivery
Toll Free - 1800 102 1705